

Buchbesprechung:

„Shiatsu für Babys und Kleinkinder. Energetische Entwicklung, Förderung und Behandlung.“

Karin Kalbantner- Wernicke

Erschienen bei Urban und Fischer, Dezember 2009

69,95 Euro

Das Buch von Karin Kalbantner-Wernicke ist ein umfangreiches Lehrbuch und Praxishandbuch zum Verständnis und zur Anleitung von Shiatsu, insbesondere für die Arbeit mit Säuglingen, Kleinkindern und Kindern.

Ausgehend von den Grundlagen führt es, auf bisher nicht geschehene Weise, ein in die Gesetzmäßigkeiten der Entwicklung unseres Meridiansystems. Es wird deutlich, dass die Umsetzung dieses Wissens von grundlegender Bedeutung ist, sowohl für die gesundheitsfördernde, als auch therapeutisch orientierte Ausrichtung von Behandlungen an Personen unterschiedlichen Alters.

Frau Kalbantner-Wernicke schöpft auf einzigartige Weise aus dem Erfahrungsschatz ihrer unterschiedlichen Qualifikationen. Sie verbindet ihr Wissen, ausgehend von an japanischer Tradition orientierter Behandlung, in Kombination mit langjähriger Erfahrung in westlichen Methoden und Kenntnis von physiologischen Zusammenhängen, auf sehr differenzierte Weise.

Durch das Buch erhält der/die LeserIn neben Grundsätzlichem neue Erkenntnisse, eine neue Sichtweise und damit viele Anregungen für die weitere Arbeit mit Shiatsu.

Die Entwicklung des Menschen vollzieht sich Schritt für Schritt und hat in ihren Prinzipien verschiedene Themen als Hauptaufgabe. Diese Themen stehen in Wechselwirkung mit den unterschiedlichen Stufen energetischer Entwicklung, den drei Familien (vordere, hintere und seitliche), die uns unser Leben lang begleiten. Aus den Familien entwickeln sich die sechs Achsen (Keirakus) als weitere Ausprägung von internen Verbindungen der Familien und wiederum daraus die eher bekannten Wandlungsphasen.

Die Meridianentwicklung in ihren unterschiedlichen Stufen wird als Taktgeber der energetischen Gesamtentwicklung betrachtet. Die jeweils persönlichen Ausdrucks- und Handlungsmöglichkeiten sowie Entwicklungs- und Handlungspotenziale sind geprägt von der Entfaltung dieser unterschiedlichen Ebenen.

Die Neuinformationen zu den sich ergänzend entwickelnden, energetischen Grundstrukturen der drei Familien und den Keirakus sind, wenn diese Herangehensweise grundsätzlich in die Behandlungen einbezogen werden, eine wertvolle Ergänzung nicht allein für die Arbeit mit Kindern. Die Betrachtung der Meridianentfaltung trägt dazu bei Einsicht in die eigenen energetische Entwicklung zu erhalten und die Gründe für so manche Verhaltensweise aus einem anderen Blickwinkel betrachten zu können und damit an die ursächlich gesundheitsfördernde Ausrichtung der Arbeit mit Shiatsu anknüpfen und vertiefen zu können.

Durch den gewählten Aufbau des Buches, begonnen mit Grundlagenwissen, eignet es sich, wenngleich anspruchsvoll, sowohl für Menschen, die sich erstmals mit Shiatsu vertraut machen oder vielleicht überhaupt an einer anderen Sichtweise in der Körperarbeit mit kleinen Kindern interessiert sind, als auch für Shiatsu-PraktikerInnen aller Erfahrungs- und Ausbildungsstufen. Viele Bilder und praktische Beispiele tragen nicht nur zu einem sehr ansprechenden Gesamteindruck bei, sondern unterstützen dabei, das Gelesene und Gelernte verständlich zu machen. Für PraktikerInnen die bereits Kurse mit Karin Kalbantner-Wernicke besucht haben dient dieses Buch der Erkenntnissicherung und Vertiefung neu gewonnener Inhalte, andere mag es neugierig machen auf eine etwas andere Sicht von energetisch-kausalen Zusammenhängen in der Entwicklung unserer Meridiane und damit verbunden manche Konsequenzen in unserer Arbeit im Shiatsu, auch für Erwachsene, neu zu überdenken.

Susanne Löhner-Jokisch, ISOM Bayern